

Taktil Stimulering.

er en berøringsmetode der anvendes som arbejdsredskab for at hæve kvaliteten indenfor pleje og omsorg af ældre og handicappede, samt for udviklingshæmmede børn. Den kan give dig som arbejder professionelt en større tilfredsstillelse i arbejdet og en større lydhørhed for modtagerens behov. Det er en metode for daglig omsorg og træning.

Taktil stimulering er en bevidst og struktureret berøring som aktiverer huden, vores første og største organ og følelsesorgan. Den træner vores psyke og øger vores bevidsthed. Berøring beroliger og virker afslappende.

Behovet for berøring bliver større ved sygdom, skader, udviklingshæmning og når vi udsættes for stress. Taktil stimulering er udarbejdet og tilpasset børn og voksne som er fysisk og psykisk udviklingshæmmede samt mennesker med erhvervede hjerneskader efter ulykker, demente, stroke m.m. Den er en vigtig støtte i vores arbejde. Taktil stimulering anvendes for at:

- Understøtte nervesystemets organisering og udvikling.

- .Øge kropsopfattelsen

- Styrke bindingen mellem forældre/barn/partner

- Øge kommunikationen.

- .Forbedre mave- tarm funktionen.

- .Øge immunforsvaret.

- .Lindre smerte.

- .Skabe fred og ro.

- .Mindske aggressivitet

- Øge muligheden for kommunikation

- .Øge livskvaliteten.

Både svensk og udenlandsk forskning af bl.a. professor Kerstin Uvnæs-Moeberg, Karolinska instituttet og ved Touch Research institute, Florida, USA, har vist at berøring bl.a. leder frem til netop dette.

Taktil stimulering er en behandlingsform for alle som ønsker afslapning, øget livskvalitet og velbefindende.

Taktil stimulering tager udgangspunkt i et helhedssyn på mennesker, grundet i erfaring og forskning. Den anvendes altid med hensyntagen til den enkeltes individuelle behov og vilkår.

Taktil stimulering hjælper os med at være opmærksomme og nærværende i mødet med et medmenneske.

Berøring med almindelige hænder læger og heler.

Berøring sætter mennesker i centrum.

**Der foregår uddannelser i
taktil stimulering på
Attendo Cares forskellige
enheder i Sverige og
Danmark.
Ansvarlig for uddannelserne
er læreuddannet ved
"skole for berøring" Solna**

**For mere information:
Inger Linnemann
tlf: 0046 406115261
eller 0046 708766208**