



Inbjudan till en utbildning om

## *Oxytocin*

**Varmt välkommen till en unik utbildning om oxytocin och beröring, som Skola för Beröring anordnar med professor Kerstin Uvnäs Moberg.**



Utbildningen innebär en möjlighet för dig att ta del av Kerstin Uvnäs Mobergs unika kunskaper om välbefinnandets hormon oxytocin och fördjupa din kunskap om detta fascinerande hormon och hur det påverkar vårt arbete med beröringsinsatser och Taktil Stimulering, samt hur oxytocin kan vara en viktig faktor i din verksamhet och yrkesroll.

Kursen består av två steg:

- Inläsning av tre böcker skrivna av Kerstin Uvnäs Moberg
- Tre dagar med föreläsningar, interaktion, dialog, frågor samt grupparbeten. Kursen genomförs fysiskt i Stockholm.

Datum och tid: 25 – 27 mars 2022, kl 09.00-17.00, samt inläsning innan kursen

Plats: Stockholm. Plats meddelas vid anmälan.

Kostnad: 4 400 kr exkl. moms. Kostnad för kurslitteratur ingår ej i kursavgiften.

Anmälan: På länken: <https://forms.gle/zm6BYLCSP3eBWm1GA>  
Fungerar det inte, så ta kontakt med Anna på: [anmalan@beroring.se](mailto:anmalan@beroring.se)  
Max 30 platser. Senaste anmälan är 15 februari 2022

Anmälningsvillkor: Anmälan är bindande när anmälningsblanketten kommit skolan tillhanda. Inga återbetalningar görs. Däremot kan du överlåta din plats till annan person. Ångerrätten enligt lag gäller i 14 dagar från att anmälan kommit skolan tillhanda.



# Skola för Beröring

Världsledande utbildningar inom Taktil Stimulering

## Information om utbildningen

Kvinnors hälsa och fysiologi har varit Kerstin Uvnäs Mobergs specialområde i över 30 år. Hon är en pionjär inom forskning om oxytocin, välbefinnandets hormon, och var en av de första att lyfta fram dess psykologiska och fysiologiska effekter under graviditet, amning och menopaus.

Genom oxytocinutbildningen vill Kerstin nu sprida den enorma kunskap om oxytocinets läkande effekter som hon besitter och har ägnat hela sitt liv åt. Kerstins vision är att genom fördjupad kunskap om oxytocin förbättra kvinnors hälsa under olika livsskeden. Under utbildningen får du bland annat en fördjupad förståelse för oxytocinets roll som ett läkande system, såväl fysiologiskt som psykologiskt. Hur och var oxytocin bildas beskrivs i detalj liksom oxytocinets mångfacetterade effekter.

Tillsammans med Kerstin får vi möjlighet att fördjupa kunskapen om hur beröringsinsatser och Taktil Stimulering hänger ihop med oxytocinsystemet och dess effekter. Under hela utbildningen finns möjlighet att ställa frågor, dela med sig av erfarenheter samt diskutera tillsammans. Har du frågor som du vill ska tas upp på utbildningen får du gärna delge dem vid anmälan.

## Innan utbildningen läser man följande böcker

- Närhetens hormon: Oxytocinets roll i relationer
- Lugn och beröring: Oxytocinets läkande verkan i kroppen
- Oxytocin: The Biological Guide to Motherhood

## Om Kerstin

Viljan att förstå kvinnors biologi och fysiologi startade när Kerstin Uvnäs Moberg själv fick barn. Då lämnade hon sin tidigare forskning med inriktning på magtarmkanalens fysiologi för att i stället börja forska vidare på oxytocinet. Idag är Kerstin Uvnäs Moberg en världsberömd och populär föreläsare med uppdrag över hela världen. Hon har skrivit hundratals vetenskapliga artiklar och böcker om oxytocin som har översatts till flera språk. Hon är också aktiv i olika internationella nätverk som arbetar för att öka kunskapen om kvinnokroppen under amning, graviditet och förlossning.

Mer information om Kerstin Uvnäs Moberg finns på hemsidan:

[www.kerstinuvasmoberg.se](http://www.kerstinuvasmoberg.se)

Välkommen till en utbildning som berör!

Skola för Beröring, Ek  
E-post: [anmalan@beroring.se](mailto:anmalan@beroring.se)  
Tel: 0723-01 08 53